

ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ

1. Диета (соблюдать обязательно!)

2. Прием препарата для очищения кишки

1. ДИЕТА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ универсальна для подготовки любым препаратом.

Исключить растительные продукты с клетчаткой за 3 дня до колоноскопии (см. список разрешенных продуктов).

Прием препаратов железа, активированного угля, препаратов висмута (Де-Нол и пр.) отменить минимум за 3 дня до колоноскопии.

В день накануне исследования прием твердой пищи полностью исключить.

Время приема пищи в день накануне колоноскопии:

- **Утром** – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов)

- **До 13:00** – легкий обед (согласно списку разрешенных продуктов)

- **Ужин** – только прозрачные жидкости (вода без газа, сок без мякоти, зеленый чай), без ограничения объема

ВНИМАНИЕ! При хронических запорах:

- рекомендации по питанию соблюдать в течение 5 дней до колоноскопии

- за 3 – 5 дней до колоноскопии начать или продолжить ежедневный прием слабительных препаратов по рекомендации Вашего лечащего врача

РАЦИОН ПИТАНИЯ

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
Продукты: <ul style="list-style-type: none">- Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты- Яйца- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)- Сахар, мед (не в сотах)- Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, семечки, отруби	Продукты: <ul style="list-style-type: none">- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту- Крупы, каши, бобовые, злаковые- Орехи, семечки, кунжут, мак, лён, другие зерна и семена, отруби, специи- Жесткое мясо с хрящами, консервы- Сосиски, колбасы- Морепродукты- Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе- Чипсы, гамбургеры, шоколад- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных
Жидкости: <ul style="list-style-type: none">- Бульоны (прозрачные, процеженные)- Сок без мякоти- Чай- Вода	Жидкости: <ul style="list-style-type: none">- Алкоголь- Газированные напитки- Кофе- Компот, кисель

- Безалкогольные неокрашенные напитки

- Любые окрашенные напитки

2. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА К КОЛОНОСКОПИИ

Вы можете выбрать любой из этих препаратов, тогда клизмы делать не нужно:

- **ФОРТРАНС** (3 – 4 пакета для взрослого пациента, 1 пакет на 20 – 25кг веса при отсутствии запоров, 1 пакет=1 литр раствора препарата)
- **МОВИПРЕП** (одна упаковка при любом весе пациента, 2 литра раствора препарата)
- **ЛАВАКОЛ** (одна упаковка при весе до 80 кг (15 порошков=3 литра раствора препарата), дополнительно из расчета 1 пакетик на каждые 15кг веса свыше указанного)
- **ЭЗИКЛЕН** (1 упаковка при любом весе пациента – 2 флакона и мерная емкость для разведения водой, следуя инструкции).

ЭЗИКЛЕН – жидкость, разводимая теплой водой.

ФОРТРАНС, ЛАВАКОЛ И МОВИПРЕП - порошки. Нужно растворять их в воде без газа комнатной температуры, следуя инструкции. В последний литр раствора любого выбранного препарата добавить 30мл симетикона (коммерческие названия: эспумизан, боботик, саб симплекс).

ВНИМАНИЕ! При подозрении на кишечную непроходимость можно готовиться только клизмами!

В процессе подготовки к колоноскопии нужно выполнять небольшую физическую нагрузку (зарядка, работа по дому, несложная гимнастика).

Очень важно выпить весь рекомендованный объем выбранного Вами препарата для наилучшей подготовки кишки к колоноскопии!

ВНИМАНИЕ! Если Вы постоянно принимаете препараты для контроля артериального давления и сердечного ритма или гормоны, то утром в день исследования нужно принять Ваши обычные препараты, их можно запить несколькими глотками сладкого зеленого чая или водой.

Пациентам с сахарным диабетом инсулин вводить нельзя!

НА КАКОЕ ВРЕМЯ ВАМ НАЗНАЧЕНА КОЛОНОСКОПИЯ?

Следуйте инструкции по подготовке!

Обращаем Ваше внимание, что предпочтительнее использовать двухэтапную схему подготовки к фиброколоноскопии

Подготовка препаратом ФОРТРАНС

КОЛОНОСКОПИЯ ДО 14:00

Двухэтапная схема

- накануне исследования с 18:00 до 20:00 принять 2 литра препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)
- в день исследования с 05:30 до 07:30 принять 2 литра препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут). Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло около 3– 4 часов (не менее 4 часов, если колоноскопия под наркозом).

Одноэтапная вечерняя схема

- с 16:00 до 20:00 принять 4 литра препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

Подготовка препаратом ЭЗИКЛЕН

КОЛОНОСКОПИЯ ДО 14:00

Одноэтапная схема

Вечером накануне процедуры (например, в 18:00):

принять 500 мл раствора, разведенного до отметки. Пить медленно в течение 30-60 минут. Затем в течение 1 часа выпить 1 литр прозрачной жидкости (2 мерных стакана до метки).

Затем в 20:00 принять 500 мл раствора, разведенного до отметки. Пить медленно в течение 30-60 минут. Затем в течение 1 часа выпить 1 литр прозрачной жидкости (2 мерных стакана до метки).

Двухэтапная схема

- накануне исследования с 18:00 до 20:00 принять 500 мл раствора, разведенного до отметки. Пить медленно в течение 30-60 минут. Затем в течение 1 часа выпить 1 литр прозрачной жидкости (2 мерных стакана до метки).

- в день исследования с 05:00 до 07:00 принять 500 мл раствора, разведенного до отметки. Пить медленно в течение 30-60 минут. Затем в течение 1 часа выпить 1 литр прозрачной жидкости (2 мерных стакана до метки).

Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло около 3– 4 часов (не менее 4 часов, если колоноскопия под наркозом).

Подготовка препаратом МОВИПРЕП

КОЛОНОСКОПИЯ ДО 14:00

Двухэтапная схема (1 литр препарата МОВИПРЕП принимается накануне дня обследования и 1 литр утром в день обследования:

- накануне в 18:00-19:00 выпить один литр препарата МОВИПРЕП (не торопясь, по стакану каждые 15 минут)

- затем выпить 500 мл любой разрешенной прозрачной жидкости (вода без газа, сок без мякоти, зеленый чай).

- время утреннего приема второго литра препарата МОВИПРЕП выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло около 3– 4 часов (не менее 4 часов после любой выпитой жидкости, если колоноскопия под наркозом).

- затем вновь выпить 500 мл любой разрешенной прозрачной жидкости (вода без газа, сок без мякоти, зеленый чай).

Одноэтапная вечерняя схема

2 литра раствора препарата МОВИПРЕП принимаются вечером накануне колоноскопии, обязательно дополнительно выпить не менее 1 литра любой разрешенной прозрачной жидкости, по 500мл после каждого литра раствора).

КОЛОНОСКОПИЯ ПОЗДНЕЕ 14:00

Одноэтапная утренняя схема

2 литра раствора препарата МОВИПРЕП принимаются утром в день обследования, обязательно дополнительно выпить не менее 1 литра любой разрешенной прозрачной жидкости, по 500мл после каждого литра раствора. Пить не торопясь, по стакану каждые 15 минут.

Время начала подготовки выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло около 3 - 4 часов (не менее 4 часов после любой выпитой жидкости, если колоноскопия под наркозом).

Подготовка препаратом ЛАВАКОЛ

КОЛОНОСКОПИЯ ДО 12:00

Одноэтапная вечерняя схема

Выпить раствор препарата с 16.00 до 21.00 дня накануне колоноскопии. Пить не торопясь, по стакану каждые 15 минут.

КОЛОНОСКОПИЯ ПОЗДНЕЕ 12:00

Двухэтапная схема

Раствор препарата выпить за два приема – с 18.00 до 21.00 накануне дня исследования (развести 10 порошков) и с 6.00 до 7.00 (развести 5 порошков) в день колоноскопии.

Должно пройти не менее 4 часов после любой выпитой жидкости, если колоноскопия под наркозом. Пить не торопясь, по стакану каждые 15 минут.